

"Согласовано"  
 Директор Общеобразовательного  
 учреждения

# Меню

"Утверждаю"  
 Заместитель генерального директора  
 по организации питания  
 АО "Департамент продовольствия и  
 социального питания г. Казани"  
 А.К.Агапова

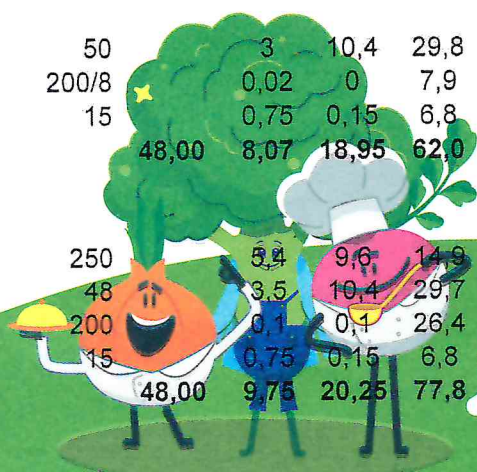


**МЕНЮ СКОМПЛЕКТОВАННЫХ ГОРЯЧИХ ЗАВТРАКОВ**  
 для учащихся с 11 лет и старше в столовой при школе №  
**(С СУПОМ и КОНДИТЕРКОЙ)**

с 3 по 8 октября, с 17 по 22 октября 2022 г

**2 - я неделя ОКТЯБРЬ**

№ Сб.реу	Наименование продуктов	Выход	Стои-ть	Белки	Жиры	Угл-ды	Ккал
<b>ПОНЕДЕЛЬНИК</b>							
<b>Горячий завтрак (старшие)</b>							
102/2015	Суп картофельный с горохом, с мясными фрикадельками	250/11	7,58	7,0	19,6	171	
ТТК2019	Кекс Волжский	50	3	10,4	29,8	211	
348/2015	Компот из плодов сушёных (урюк)	200	1	0,1	30,56	128	
	Хлеб ржано - пшеничный	20	1	0,2	9,0	44	
	<b>Итого:</b>		<b>48,00</b>	<b>12,58</b>	<b>17,63</b>	<b>89,0</b>	<b>554</b>
<b>ВТОРНИК</b>							
<b>Горячий завтрак (старшие)</b>							
82/2015	Борщ с капустой, картофелем, с фрикадельками из птицы, со сметаной	250/22/5	5,6	9,1	12,7	156	
ТТК2018	Маффин Шоколадный	50	3,2	10,4	29,8	211	
ТТК 2021	Компот из замороженной вишни	200	0,12	0,03	11,6	48	
	Хлеб ржано - пшеничный	20	1	0,2	9,0	44	
	<b>Итого:</b>		<b>48,00</b>	<b>9,92</b>	<b>19,73</b>	<b>63,1</b>	<b>459</b>
<b>СРЕДА</b>							
<b>Горячий завтрак (старшие)</b>							
103/2015	Суп картофельный с вермишелью, мясными фрикадельками	250/11	2,9	3,0	20,9	123	
ТТК2021	Пирожное Медовое	50	3,85	4,64	39	177	
685/2004	Чай с сахаром	200/8	0,02	0	7,9	32	
	Хлеб ржано-пшеничный	15	0,75	0,15	6,8	33	
	<b>Итого:</b>		<b>48,00</b>	<b>7,52</b>	<b>7,79</b>	<b>74,6</b>	<b>365</b>
<b>ЧЕТВЕРГ</b>							
<b>Горячий завтрак (старшие)</b>							
88/2015	Щи из свеж. капусты с картофелем, с фрикадельками из птицы, со сметаной	250/22/10	5,6	9,7	9,8	149	
ТТК2018	Корж Яблочный	65	3,30	5,90	34	251	
ТТК 2021	Напиток из шиповника	200	0,01		10,2	41	
	Хлеб ржано-пшеничный	20	1	0,2	9,0	44	
	<b>Итого:</b>		<b>48,00</b>	<b>9,91</b>	<b>15,80</b>	<b>63</b>	<b>485</b>
<b>ПЯТНИЦА</b>							
<b>Горячий завтрак (старшие)</b>							
96/2015	Рассольник Ленинградский с мясными фрикадельками, со сметаной	250/11/5	4,3	8,4	17,5	155	
ТТК2019	Кекс Волжский	50	3	10,4	29,8	211	
685/2004	Чай с сахаром	200/8	0,02	0	7,9	32	
	Хлеб ржано - пшеничный	15	0,75	0,15	6,8	33	
	<b>Итого:</b>		<b>48,00</b>	<b>8,07</b>	<b>18,95</b>	<b>62,0</b>	<b>431</b>
<b>СУББОТА</b>							
<b>Горячий завтрак (старшие)</b>							
ТТК 2017	Италийский суп с сосисками (с томатом)	250	5,4	9,6	14,9	169	
ТТК 2017	Завтрак в производстве	48	3,5	10,4	29,7	227	
701/2004	Напиток яблочный	200	0,1	0,1	26,4	108	
	Хлеб ржано-пшеничный	15	0,75	0,15	6,8	33	
	<b>Итого:</b>		<b>48,00</b>	<b>9,75</b>	<b>20,25</b>	<b>77,8</b>	<b>537</b>



Директор  
 Калькулятор  
 Начальник отдела по организации питания  
 Зав. производством  
 Калькулятор